



AEMTC

Thérapies comportementales et cognitives

51^e Journée Scientifique de l'AEMTC

29 et 30 novembre 2024

ULB – Campus du Solbosch

INSCRIPTIONS

Demande d'accréditation en psychiatrie en cours

Formalités d'inscription

Inscription **obligatoire**, avant le **20 novembre 2024**, exclusivement par l'**agenda du site internet**. Passé ce délai, un surcoût de 20 € sera appliqué pour chaque inscription.

Les membres de l'UPPCF ont droit à une réduction de 10% sur le prix d'inscription non-membre.

→ Pour obtenir le coupon de réduction, merci de contacter le secrétariat de l'AEMTC

Les membres AFFORTHECC, VVGT, SSTCC et AFTCC bénéficient du prix d'inscription membre

→ Pour obtenir le coupon de réduction, merci de contacter le secrétariat de l'AEMTC

Toute inscription ne sera effective qu'une fois la procédure d'inscription en ligne complétée. Vous recevrez alors un courriel de confirmation de notre part et votre facture vous sera transmise, soit par mail (pour les non-membres), soit directement dans votre Espace Membre.

Pour toute demande d'information supplémentaire :

✉ info@aemtc.be

🌐 www.aemtc.be

☎ (+32) 0470 52 03 45

L'affiliation à l'AEMTC donne droit à une réduction sur le prix d'inscription à cet événement ainsi qu'à l'abonnement aux trois numéros annuels de la Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive (www.rfccc.be) ainsi qu'à bien d'autres avantages.

[Devenir Membre de l'AEMTC](#)

Communication affichée

Vous êtes cordialement invité(e)s à présenter un cas clinique ou des données de recherche sous forme de poster (90 x 120 cm). L'envoi du résumé à info@aemtc.be doit se faire au plus tard pour le 5 novembre 2024. La présentation d'un poster donne droit à une participation gratuite pour les membres AEMTC ou réduit le droit d'entrée à 25 euros pour les non-membres. L'AEMTC attribue un prix de 100 € pour le meilleur poster « Jeune chercheur » et pour le meilleur poster « Chercheur chevronné ».

ATELIER 1Tarifs :

Non-membres : 84 €

Membres : 56 €

 Inscriptions**Journée de formation : ateliers***Modérateurs : André-Marie Masson, Yves Simon et Sylvie Blairy*Accueil à partir de **13 h 00**.**Les interventions transdiagnostiques adaptées à la population migrante**

Andréa Tortelli (psychiatre) et Agnieszka Suchocka Capuano (docteur en psychologie, psychologue, psychothérapeute). Hôpital St Anne de Paris - Unité CAPSYS-Consultation d'Accompagnement Psychiatrique et Social pour migrants en Ile de France - Pôle Psychiatrie et Précarité au Groupe Hospitalier Universitaire GHU - Paris Psychiatrie & Neurosciences.

Des personnes issues de la population migrante présentent très fréquemment des troubles de stress post-traumatique avec des multiples comorbidités (dépression, trouble d'anxiété généralisé, trouble obsessionnel et compulsif) mais également des troubles dissociatifs avec des manifestations somatoformes différentes de la population des patients suivis en psychiatrie générale. Notre atelier a comme l'objectif de présenter le parcours des patients issus de la population migrante dans le cadre du suivi médical et psychologique adapté à cette population vulnérable. Les interventions de prévention et de soins en santé mentale débutent de l'accueil des patients par des professionnels interprètes accompagnateurs et se poursuivent grâce à l'évaluation infirmière, médicale et psychologique dont chacune a une place particulière. Le travail prend d'emblée en compte le corps et ses sensations intéroceptives en priorité tout en permettant d'atténuer parfois dans un temps relativement bref des troubles psycho-pathologiques débutants. Par la suite des interventions psychothérapeutiques en suivi individuel et en groupe sont proposés. Le travail sur l'évitement des sensations corporelles émotionnelles est introduit afin de prévenir la mise en place des troubles psychopathologiques et la psychothérapie spécifique autour des troubles plus complexes et riches en comorbidités. Des adaptations des interventions psychothérapeutiques en Thérapie Comportementale et Cognitive vont être présentées : Thérapie d'exposition et de l'Identification émotionnelle (TEIE) en suivi individuel et en groupe, le travail psycho-corporel postural conscient et des interventions existantes proposés par l'OMS (PM+), vont être présentées. La place du traitement psychopharmacologique et du travail avec une tierce personne des interprètes au moment des consultations vont être discutés dans le cadre interactif.

ATELIER 2

14h00 – 18h00

Tarifs :

Non-membres : 84 €

Membres : 56 €

Inscriptions

Développer l'autocompassion et renforcer la résilience

Dr. Isabelle Leboeuf est psychologue clinicienne et psychothérapeute. Elle exerce en cabinet privé à temps plein, et intègre l'hypnose éricksonienne, les TCC et la TFC dans sa pratique. Elle collabore depuis plusieurs années avec l'Université de Lille pour réaliser des recherches de validation de la TFC. Elle anime des formations à la TFC en France et en Pologne et elle est l'auteur d'un livre d'auto-soin portant sur la relation à soi et aux autres.

L'autocompassion, définie comme l'acte de se traiter soi-même avec la même bienveillance, la même compréhension et la même gentillesse que l'on accorde naturellement à un ami cher lorsqu'il ou elle est confronté-e à la souffrance, est un facteur de résilience important qui peut être cultivé.

Les Thérapies Fondées sur la Compassion (TFC) offrent un cadre conceptuel et expérientiel, permettant aux cliniciens de mieux naviguer les enjeux de la compassion et de cultiver l'autocompassion chez eux et chez les personnes qu'ils accompagnent afin de leur permettre de mieux gérer leur autocritique.

Nous explorerons dans cet atelier, les enjeux de santé mentale liés à l'autocritique et à l'autocompassion. Une introduction aux concepts de la TFC sera présentée ainsi que des exercices pratiques permettant de comprendre et de dialoguer avec l'autocritique.

Références bibliographiques:

- Gilbert, P. (2010). Compassion focused therapy: Distinctive features. Routledge.
- Gilbert, P., & Irons, C. (2005). Focused therapies and compassionate mind training for shame and self-attacking. *Compassion: Conceptualisations, Research and Use in Psychotherapy*, 263-325.
- Gilbert, P. (2014). The origins and nature of compassion focused therapy. *British Journal of Clinical Psychology*, 53(1), 6-41.

ATELIER 3

13h30 – 17h30

Tarifs :

Non-membres : 84 €

Membres : 56 €

 Inscriptions

L'accompagnement psychologique des enfants et adolescents transgenres et non binaires

Sandrine Deplus, Dre en psychologie et psychothérapeute, et **Dr Marie Poncelet**, pédopsychiatre. Equipe pluridisciplinaire du Centre Horizon Transidentitaire (CHTI) de l'Hôpital Universitaire de Bruxelles (HUB).

Les jeunes en questionnement sur leur identité de genre nous interrogent également, nous, en tant qu'humain et en tant qu'intervenant. Ils mettent à jour nos biais implicites et nos croyances explicites concernant le genre. Ils nous rappellent que le sentiment de soi est dynamique et sensible au contexte, dont la culture (Fine, 2011). L'atelier donnera tout d'abord des éléments de compréhension sur le genre et les transidentités, nécessaires pour soutenir le jeune dans sa propre compréhension de l'identité de genre, des interventions possibles et de leurs conséquences (e.g., De Vries, McGuire, Steensma et al., 2014). Ensuite, nous aborderons les attitudes et les outils pour l'accompagnement psychologique des jeunes et de leur famille (e.g., Liratni, 2022), en nous basant sur la littérature scientifique récente et les standards de soin internationaux (World Professional Association for Transgender Health – WPATH, 2022).

Nous discuterons les défis de cet accompagnement, qui prend place dans un cadre pluridisciplinaire, et qui nécessite un subtil équilibre entre, notamment: accompagner la transition psycho-sociale ET travailler l'acceptation de ce qui ne peut pas être changé; adopter une approche ouverte et non pathologisante de la transidentité ET évaluer les éventuelles psychopathologies associées; soutenir l'autonomie du jeune ET soutenir ses parents; reconnaître l'importance du genre pour le jeune ET élargir la vision de soi aux autres facettes de sa personnalité.

Références bibliographiques:

- Fine, C. (2011). *Delusions of gender. The real science behind sex differences*. Icon Books.
- De Vries, A.L.C., McGuire, J.K., Steensma, T.D., Wagenaar, E.C.F., Doreleijers, T.A.H. & Cohen-Kettenis, P.T. (2014). Young adult psychological outcome after puberty suppression and gender reassignment. *Pediatrics*, 134 : 696-704. DOI: [10.1542/peds.2013-2958](https://doi.org/10.1542/peds.2013-2958)
- Liratni, M. (2022). *100 idées pour accompagner la transidentité chez l'enfant et l'adolescent. Comprendre les identités de genre. Epauler les parents durant la transition*. Tom Pousse.
- World Professional Association for Transgender Health. (2022). Standards of Care for the Health of Transgender and Gender Diverse People, Version 8. *International Journal of Transgender Health*, 23 : sup1, S1-S259, DOI: 10.1080/26895269.2022.2100644

**51^e Journées
Scientifiques**

30 novembre 2024

**Journée de
conférences**

8h30 – 16h

Tarifs :

Non-membres : 60 €

Membres : 25 €

 Inscriptions

Journée de conférences

*Modérateurs : Prof Sylvie Blairy, Dr André-Marie Masson, Dr. Yves Simon,
Dr Serge Gozlan*

8h30	Accueil
9h	Mot de la Présidente
9h15 - 10h15	Les enjeux interculturels et de genre dans la pratique des psychologues qui accompagnent les femmes immigrées - Audrey Heine, psychologue clinicienne, Maitresse de conférence à l'Université Libre de Bruxelles et l'UMons, Chargée de projets à YAPAKA, FWB
10h15 - 10h45	Pause-café
10h45 - 11h45	« Power Threat Meaning Framework » : une alternative conceptuelle narrative au diagnostic psychiatrique. - François Nef, Docteur en psychologie, psychothérapeute, formateur UCLouvain.
11h45 - 12h15	News concernant l'association : retour expérience EABCT 2024- présentation des nouveautés sur le site internet de l'AEMTC et le site de la RFCCC
12h15 - 13h30	Lunch et exposition des posters
13h30 - 15h30	Conférence didactique "Les interventions en santé mentale pour des patients issus de la population migrante: entre le mythe et la réalité" - Andréa Tortelli et Agnieszka Suchocka Capuano
15h30 – 15h45	Prix des meilleurs posters et clôture.