

Face au dérèglement climatique, la nécessité de TCC éco-engagées !

GIE « TCC & DEREGLEMENT CLIMATIQUE »
Rollon POINSOT

Courant juin 2021, le Conseil d'Administration de l'AFTCC a validé la proposition de création d'un nouveau Groupe d'Intérêt et d'Etude « TCC & Dérèglement climatique » au sein de l'association.

Je vous place ci-dessous l'argumentaire soutenant cette proposition, puis l'intention animant la mise en place de ce GIE et, enfin, les perspectives potentielles pouvant définir de premiers axes de travail communs aux membres de l'association qui seraient intéressés par cette thématique large.

Je vous remercie personnellement pour l'attention et l'accueil bienveillant que vous pourrez offrir à cette annonce... en espérant votre inscription à ce GIE !

*Bien cordialement,
Rollon Poinso.*

giedereglementclimatique@aftcc.org

PROLEGOMENES ET ARGUMENTAIRE...

Le dérèglement climatique (augmentation des températures, vagues de chaleur, sécheresses, incendies, inondations, tornades et ouragans, perte des forêts et des glaciers, disparition des rivières et désertification...), ainsi que l'effondrement écologique (perte de la biodiversité, extinction des espèces...) constituent les plus grands défis de notre époque.

A court ou plus long terme, de façon directe ou indirecte, les conséquences de ce contexte en cours d'évolution – brutale ou progressive – représentent **des causes de plus en plus importantes de difficultés mentales**, pouvant s'exprimer de différentes manières : certains troubles psychopathologiques sont communs, classiques et connus dans la nosologie (état de stress post-traumatique à la suite d'un événement climatique extrême...), d'autres sont plus spécifiques à ces « bouleversements progressifs » de la nature.

Le lien entre les événements climatiques et les troubles mentaux se retrouve ainsi dans l'apparition récente d'un nouveau lexique : éco-anxiété, éco-culpabilité, douleur/souffrance écologique, solastalgie, etc.

L'apparition de nouvelles demandes d'accompagnement autour de ces thématiques, couplée à l'urgence de la situation nécessitent une démarche professionnelle pro-active, une réelle implication sociétale de la part des thérapeutes, dans leur inscription professionnelle mais aussi dans leurs engagements personnels.

Dans cette perspective, et à la suite de l'atelier réalisé lors des dernières Journées Scientifiques de décembre 2020, **ce nouveau Groupe d'Intérêt et d'Etude (GIE) « TCC & Dérèglement climatique »** aura pour objectif, au sein de l'AFTCC, d'étudier la place, l'action et le développement des TCC sur dans ce domaine qui ne cesse de prendre de l'ampleur.

LE CHANGEMENT CLIMATIQUE... EST UN FAIT !

Organisme des Nations Unies évaluant les données scientifiques sur le réchauffement climatique, le **Groupe d'experts Intergouvernemental sur l'Evolution du Climat** (GIEC ; *Intergovernmental Panel on Climate Change*, IPCC) souligne ainsi les éléments-clés de son cinquième rapport d'évaluation (IPCC, *Fifth Assessment Report - AR5*, 2014)¹ :

- **L'influence humaine sur le système climatique est claire et avérée.**
- Plus nous perturbons notre climat, plus nous risquons des conséquences sévères, générales et irréversibles.
- **Nous avons les moyens de limiter le réchauffement climatique et de construire un futur plus prospère et durable.**

Plus récemment, d'autres éléments-clés précisent les enjeux (IPCC, *Special Report*, 2018)² :

- **Nous avons environ 12 ans (maintenant moins de 10)** pour faire des progrès majeurs afin de conserver une augmentation de la température globale moyenne au-dessous d'1,5°C.
- Cela signifie une réduction de 45% des émissions de gaz à effet de serre en 2030, jusqu'à une émission nulle en 2050.
- C'est la seule possibilité d'éviter les conséquences environnementales de la perturbation des systèmes naturels.
- En 2019, jamais dans l'histoire humaine les extinctions d'espèces n'ont été aussi importantes, principalement en raison de la destruction par l'homme des habitats naturels (forêts, zones humides, prairies...).

De fait, les conséquences environnementales du dérèglement climatique évoquées recouvrent :

- **Des événements extrêmes** : Vagues de chaleur, sécheresses, incendies, pluies et inondations, tempêtes, tornades, ouragans...
- **Des changements environnementaux sur le long terme** : Augmentation de la température moyenne de l'air à la surface terrestre, augmentation du niveau de la mer, déforestation, perte de la biodiversité, impacts économiques...

Si la fréquence et l'intensité des événements extrêmes augmentent au fil des années, le dérèglement climatique dans les changements environnementaux sur le long terme est un processus à début lent qui impacte l'humanité et ses écosystèmes de multiples manières. Si les conséquences psychosociales peuvent ne pas être détectées immédiatement, celles-ci apparaissent souvent de façon secondaire voire tertiaire (Ferreira, 2020)³. L'OMS prévoit ainsi un surplus de 250.000 décès chaque année entre 2030 et 2050 en raison des conséquences du dérèglement climatique (IPCC, 2018)⁴.

¹Intergovernmental Panel on Climate Change, IPCC (2014). *Climate Change 2014: Synthesis Report. Contribution of Working Groups I, II and III to the Fifth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change* [Core Writing Team, R.K. Pachauri and L.A. Meyer (eds.)]. IPCC, Geneva, Switzerland, 151 pp.

²Intergovernmental Panel on Climate Change, IPCC (2018): Summary for Policymakers. In: *Global Warming of 1.5°C. An IPCC Special Report on the impacts of global warming of 1.5°C above pre-industrial levels and related global greenhouse gas emission pathways, in the context of strengthening the global response to the threat of climate change, sustainable development, and efforts to eradicate poverty* [Masson-Delmotte, V., P. Zhai, H.-O. Pörtner, D. Roberts, J. Skea, P.R. Shukla, A. Pirani, W. Moufouma-Okia, C. Péan, R. Pidcock, S. Connors, J.B.R. Matthews, Y. Chen, X. Zhou, M.I. Gomis, E. Lonnoy, T. Maycock, M. Tignor, and T. Waterfield (eds.)]. In Press.

³Ferreira RJ (2020). Climate Change, Resilience, and Trauma: Course of Action Through Research, Policy, and Practice. *Traumatology*; 26, 3, pp. 246-247.

⁴*Ibid.*

Le dérèglement climatique représente la menace potentielle la plus importante pour la santé humaine au XXI^e siècle avec 5,5 millions d'EVCI⁵ perdus sur une seule année (*Lancet Report*, Watts et coll., 2020)⁶.

LES CONSEQUENCES PSYCHOLOGIQUES DU DEREGLEMENT CLIMATIQUE

Si les conséquences du dérèglement climatique touchent la santé physique (*American College of Physicians*, 2016⁷ : perturbations liées à la chaleur, problèmes respiratoires, infection des ressources en eau, maladies véhiculées par les insectes, diminution des réserves en nourriture et en eau...), les conséquences sont aussi psychologiques, de trois types (Doherty et Clayton, 2011)⁸ :

Les conséquences psychologiques directes/aigües : *Conséquences traumatiques* (états de stress aigus ou traumatiques, trouble de l'adaptation) d'un événement climatique extrême (tempêtes, inondations, incendies...).

Ainsi, 25 à 50% des personnes exposées à un événement climatique extrême présentent un risque mental (*American Psychological Association*, APA ; Clayton et coll. 2017)⁹. Par exemple, en conséquence des épisodes d'inondation, les problèmes de santé mentale représentent plus de 80% des années d'EVCI perdues.

Egalement, plus de 54% des adultes et 45% des enfants souffrent de dépression après un désastre naturel :

- 49% des survivants de l'ouragan Katrina (2005) ont développé un trouble anxieux ou de l'humeur, 1/6 un état de stress post-traumatique, et les suicides et idéations suicidaires ont plus que doublés.
- Après une sécheresse record dans le Midwest dans les années 80, le taux de suicide a doublé, touchant plus de 900 fermiers.

Les conséquences psychologiques indirectes/vicariantes : Divers *troubles anxieux* liés aux inquiétudes et incertitudes sur les risques environnementaux futurs ; des *troubles dépressifs* liés à la culpabilité, le désespoir, la perte ; un *déni*, comme justification sociale et/ou défense psychologique ; plus largement, une *détresse psychologique* pouvant aller jusqu'à l'apathie face aux dérèglements climatiques et environnementaux.

Ces conséquences indirectes impactent toutes les sphères de fonctionnement d'un individu (*Australian Psychological Society*, APS, 2020)¹⁰ :

- *Au niveau émotionnel* : irritation/colère pour des problèmes mineurs ; sentiment de culpabilité par rapport à ses actions ou inaction ; sentiment de désespoir.

⁵Espérance de vie corrigée de l'incapacité (EVCI ; *Disability Adjusted Life Years*, DALY) : Mesure du niveau de santé général évaluant le coût des maladies correspondant à l'*espérance de vie en bonne santé*, en soustrayant le nombre d'années « perdues » à cause de maladies, de handicaps ou d'une mort précoce.

Par exemple, en Europe en 2014, les maladies psychiatriques représentent la troisième cause d'années de vie en bonne santé perdues (10,9 %) derrière les maladies cardiovasculaires (26,6 %) et les cancers (15,4 %) alors qu'elles sont associées à une bien plus faible mortalité (OMS).

⁶Watts N, Amann M, Arnell N, et al. (2020). The 2020 report of The Lancet Countdown on health and climate change: responding to converging crises. *Lancet*; published online Dec 2. [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)32290-X](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(20)32290-X).

⁷American College of Physicians, ACP (2016). *Climate Change and Your Health*. www.acponline.org/patient_ed

⁸Doherty TJ, Clayton S (2011). The Psychological Impacts of Global Climate Change. *American Psychologist*; 66, 4, pp. 265-276.

⁹Clayton S, Manning C M, Krygman K, Speiser M (2017). *Mental Health and Our Changing Climate: Impacts, Implications, and Guidance*. Washington, D.C.: American Psychological Association, and ecoAmerica.

¹⁰Australian Psychological Society, APS (2020). *Psychology and Climate Change*. Australian Psychological Society, Position Statement, Revised June 2020.

- Au niveau cognitif : difficulté à prendre des décisions ou à rester attentif ; tendance croissante à penser négativement ; perte de sens, des objectifs, et des envies.
- Au niveau comportemental : déséquilibre entre les sphères professionnelles, familiales, et de loisirs ; difficulté à sortir du lit et « se mettre en marche » le matin ; tendance aux incidents ou accidents dans le quotidien.
- Au niveau physiologique : sensation générale de tension, d'urgence, de « courir à vide » ; contractions musculaires, migraines, dorsalgies, fatigue...

Les conséquences psychosociales : Conséquences sociales chroniques (agressions et violences liées à la chaleur, perte d'autonomie, perte d'identité et de rôles sociaux personnels et/ou professionnels, déplacements/migrations de populations, conflits pour les ressources...); augmentation des **consommations** de médicaments, de tabac, d'alcool et d'autres substances ; **suicides**.

Ces trois types de conséquences psychologiques touchent aujourd'hui plus particulièrement (Clayton et coll. 2017)¹¹ :

- *Les personnes les plus vulnérables*, présentant plus de difficultés à faire face et à s'ajuster psychologiquement : les jeunes (enfants et adolescents), les personnes âgées, les personnes déjà confrontées à des problèmes de santé mentale.
- *Les personnes vivant de et/ou en lien avec la nature* : les personnes ayant des activités dans la nature, les agriculteurs, les pêcheurs, les peuples indigènes...
- *Les personnes impliquées dans les problèmes climatiques ou dans la recherche dans le domaine* : les climatologues, les activistes environnementaux...

En outre, ces trois types de conséquence psychologiques induisent trois types de réponses (Doherty et Clayton, 2011)¹² :

- **Pour les conséquences directes/aigües** : les interventions psychologiques de phases aigües, post-aigües et à distance sont généralement connues et bien développées chez les professionnel(le)s des TCC.
- **Pour les conséquences indirectes/vicariantes** : la proposition – globale – la plus régulièrement retrouvée consiste à *favoriser la résilience émotionnelle et la capacité d'engagement*, ce qui nécessite une spécification de ces objectifs généraux par des moyens et procédures d'intervention, dont il semble important que les thérapeutes émotivo-cognitivo-comportementalistes se saisissent.
- **Pour les conséquences psychosociales** : des actions aux niveaux politique et systémique afin de prendre en compte ces aspects plus largement psychosociaux et sociétaux. La démarche associative, sous-tendant cette démarche de GIE, constitue un aspect de cet axe.

DES PROBLEMATIQUES SPECIFIQUES

Une composante unique du dérèglement climatique est le sentiment qu'**il est inexorable** et qu'**il n'y a pas d'échappatoire** à celui-ci, ce qui induit chez les personnes confrontées à cette problématique – dont le nombre augmente avec l'évolution du processus – **une perte du sens de son environnement et du futur**.

Plus spécifiquement, sur le plan de l'humeur, la **solastalgie**¹³ est décrite comme la détresse consécutive au dérèglement climatique, souvent liée à la façon dont les personnes sont attachées à

¹¹ *Ibid.*

¹² *Ibid*

¹³ *Solastalgie* (Albrecht, 2005) est un néologisme, combinaison de deux mots :

leur environnement et à la menace existant sur celui-ci (Ingle & Mikulewicz, 2020)¹⁴. La solastalgie exprime ainsi la douleur morale, la tristesse et les sentiments de perte et d'isolement liés à au fait d'être témoin et d'éprouver la transformation graduelle dans le sens de la dégradation de son habitat naturel ou de son environnement de vie (Albrecht, 2005¹⁵ ; Albrecht et coll., 2007¹⁶).

Orientée davantage sur l'anticipation du futur, l'**éco-anxiété** représente la peur, l'anxiété chronique de l'effondrement environnemental (*American Psychological Association, APA* ; Doherty et Clayton, 2011)¹⁷. Ce n'est pas une réaction aiguë à un événement particulier, mais un état d'esprit qui se développe progressivement en percevant les conséquences lentes et effrayantes du dérèglement climatique en cours (Ingle et Mikulewicz, 2020¹⁸ ; Verplanken et Roy, 2013¹⁹).

L'ECO-ANXIETE

Qu'est-ce que l'éco-anxiété ? Cette question offre déjà plusieurs perspectives d'investigation, théoriques et pratiques, pour les représentants des approches émotive-cognitivo-comportementales...

En effet, en fonction des critères « symptomatiques » pris en considération, de leur intensité et/ou de leur fréquence, l'éco-anxiété peut se retrouver sous divers étiquetages (Pihkala, 2020)²⁰ :

- Une **émotion naturelle**, liée aux soucis et inquiétudes sur l'avenir, plus ou moins alimentée par une difficulté à tolérer l'incertitude : soucis par rapport à notre relation à l'environnement, aux écosystèmes, et à leur déclin ; perception que les fondements écologiques de la vie sur Terre sont dans un processus de dérèglement, voire d'effondrement.
- Une **composante existentielle**, un état mental lié à la condition humaine et à la confrontation à des questions de vie fondamentales : questions existentielles profondes sur notre rapport à la vie (avoir des enfants dans un monde en détresse qui évolue rapidement, « déni » et silence partagés socialement sur notre finitude...).
- Un **trouble psychopathologique** recouvrant de multiples symptômes cliniques (Pihkala, 2018²¹ ; Clayton et coll., 2017²²) :
 - des symptômes d'intensité modérée : insomnie occasionnelle, tristesse ou fluctuations de l'humeur, anxiété et/ou agitation modérée, baisse occasionnelle du niveau de

• *solari/solacium* (lat. *consolation, réconfort*), atténuation d'une détresse ou fourniture d'un réconfort, d'une consolation, face à des événements pénibles ; à l'inverse, *solus/desolare* (lat. *désolation*) renvoie à l'abandon et à la solitude (paysage désolé) ;

• *-algia* (gr. *douleur*) évoque la douleur physique, la maladie ou, ici, la douleur morale.

La solastalgie renvoie à donc à la douleur morale ressentie lorsqu'on prend conscience que l'endroit où l'on réside et/ou qu'on aime est dégradé (irréremédiablement à l'échelle du temps humain) ; le concept renvoie aussi à la nostalgie.

¹⁴Ingle HE, Mikulewicz M (2020). Mental health and climate change: tackling invisible injustice. *The Lancet Planetary Health*, 4. [www.thelancet.com/planetary-health Vol 4 April 2020](http://www.thelancet.com/planetary-health/Vol4April2020).

¹⁵Albrecht G (2005). Solastalgia: A New Concept in Human Health and Identity. *Philosophy, Activism, Nature*; 3, pp. 41-55.

¹⁶Albrecht G, Sartore G et al. (2007). Solastalgia: The distress caused by environmental change. *Australasian Psychiatry*; 15, pp. 95-98.

¹⁷*Ibid.*

¹⁸*Ibid.*

¹⁹Verplanken B, Roy D (2013). "My Worries Are Rational, Climate Change Is Not": Habitual Ecological Worrying Is an Adaptive Response. *PLoS ONE* 8(9): e74708. doi:10.1371/journal.pone.0074708.

²⁰Pihkala P (2020). Anxiety and the Ecological Crisis: An Analysis of Eco-Anxiety and Climate Anxiety. *Sustainability*; 12, 7836. doi:10.3390/su12197836.

²¹Pihkala P (2018). Eco-Anxiety, Tragedy, and Hope: Psychological and Spiritual Dimensions of Climate Change. *Zygon*; 53, 2.

²²*Ibid.*

fonctionnement (« paralysie/sidération » temporaire lors d'une prise de décision morale par exemple), manifestations comportementales modérées (besoin pressant de recycler efficacement, attendre des problèmes climatiques de devenir meilleur par ses actions personnelles).

- *des symptômes d'intensité sévère* : symptômes psychosomatiques invalidant, troubles du sommeil (insomnies marquées), états dépressifs caractérisés (sentiments de tristesse, culpabilité désespoir et/ou irritabilité), troubles anxieux significatifs (attaques de panique, anxiété généralisée, soucis, inquiétudes et ruminations intenses), difficulté à maintenir un fonctionnement au quotidien, en particulier lors d'informations concernant le dérèglement climatique, ses conséquences et la menaces de scenarii catastrophiques avec, dans les formes les plus sévères, des comportements auto-destructeurs (abus de substances ou auto-mutilations).

De fait, l'anxiété-trait et l'anxiété pathologique ne recouvrent pas tout le concept d'éco-anxiété : certains modes de vie et certaines situations ou professions alimentent davantage les émotions anxieuses, au-delà des fonctionnements individuels. L'éco-anxiété touche également davantage les jeunes générations (Milleniums-Génération Y, 80'-90' ; Génération Z, 2000'), plutôt que les anciennes (Génération X, 60'-70' ; Baby-boomers, 40'-60').

Ce type de difficulté anxieuse peut déjà se retrouver largement en population. Par exemple, selon une étude réalisée aux USA, 70% des américains sont *soucieux* et 29% *très soucieux* par rapport au dérèglement climatique, et 51% ressentent de l'impuissance face à celui-ci (Yale, 2018).

En synthèse temporaire, et en possibles perspectives d'études et d'applications en TCC...

- **L'éco-anxiété présente toutes les composantes générales de l'anxiété : *incertitude, incontrôlabilité, imprédictibilité***
- Les modèles théoriques et procédures thérapeutiques existant déjà ou pouvant faire l'objet d'études dans le champ des TCC semblent pertinentes – nécessaires – pour approcher les différents aspects du concept d'éco-anxiété.
- Enfin, le caractère adaptatif, en fonction des contextes, des expériences de vie et des situations personnelles, mérite d'être davantage investigué.

LA PLACE DES « PSYS »

Les recherches et publication de l'Association Psychologique Américaine (***American Psychological Association, APA***) ont été précocement influentes, et représentent une pierre d'angle pour « la psychologie du climat » : dès 2009, l'APA propose un large rapport sur le thème (*Psychology and Climate Change*)²³ puis, en 2011, y consacre un numéro spécial de l'*American Psychologist*²⁴.

De fait, en 2011, l'APA présente des résolutions l'engageant comme personne morale face au dérèglement climatique :

- L'APA reconnaît ***l'importance des aspects psychologiques des relations entre les êtres humains et l'environnement.***
- L'APA soutient ***l'engagement des psychologues dans la recherche scientifique sur le dérèglement climatique et sur le rôle du comportement humain comme facteur significatif de ces perturbations.***

²³American Psychological Association, APA (2009). *Psychology and Global Climate Change: Addressing a Multifaceted Phenomenon and Set of Challenges*. A Report by the American Psychological Association's Task Force on the Interface Between Psychology and Global Climate Change.

²⁴*American Psychologist*, Vol. 66, No. 4, May-June 2011.

- L'APA reconnaît **les conséquences psycho-sociales actuelles et anticipées du dérèglement climatique, en particulier sur les groupes déjà précaires** et marginalisés, en plus des conséquences bio- et géo-physiques, et de **l'impératif éthique d'aborder le dérèglement climatique pour favoriser leur atténuation et augmenter les capacités d'ajustement**.
- L'APA reconnaît **le rôle des processus psycho-sociaux dans les perceptions de et les croyances sur le dérèglement climatique, et qui peuvent empêcher la compréhension publique de ce problème**.
- L'APA soutient **l'engagement des psychologues dans la recherche, l'éducation et les interventions communautaires afin d'améliorer la compréhension du public sur les conséquences du dérèglement climatique, et dans les contributions psychologiques pour favoriser la diminution de celles-ci et l'ajustement des individus**.

Cette impulsion a été suivie et diverses associations de professionnels de la santé ont également pris position ; par exemples :

- Le Collège des Médecins Américain (**American College of Physicians ; ACP, 2016**)²⁵ reconnaît que **le dérèglement climatique induit des événements aux conséquences majeures sur la santé** du public : variations de température provoquant vagues de chaleur et tempêtes, augmentation du niveau de la mer, événements climatiques extrêmes (sécheresses, inondations, incendies, ouragans), mauvaise qualité de l'air liée aux taux élevés de pollution et de poussières, modifications des approvisionnements en nourriture et eau potable.
- L'Association Américaine des Psychiatres Communautaires (**American Association of Community Psychiatrists ; AACP**) souligne également que **les psychiatres ont une position unique pour aider à lever les barrières au changement (déli, désespoir, inaction) et à renforcer les efforts de communication des risques de santé publique et mentale liés au dérèglement climatique par des mécanismes favorisant des changements comportementaux durables**. L'AACP engage ses efforts pour prévenir et diminuer les conséquences du dérèglement climatique par :
 - *L'éducation des individus, des dirigeants, des décideurs et des professionnels de santé sur les conséquences du dérèglement climatique la santé publique et mentale*
 - *La collaboration avec les départements publics de santé mentale pour développer des plans de réponse adéquats pour les conséquences mentales aiguës des événements climatiques extrêmes, aussi bien que pour la détresse anticipatoire éprouvée par les individus et les communautés concernés par les conséquences du dérèglement climatique.*
 - *Le soutien à une communication et une collaboration ouvertes et dynamiques avec les communautés de soin, afin de favoriser une résilience adaptée aux stress et traumatismes liés au dérèglement climatique.*
 - *L'engagement dans le développement d'une politique et d'un programme de sollicitation des décideurs publics pour diminuer les attitudes de déni de la réalité du dérèglement climatique et pour favoriser les changements comportementaux nécessaires dans le contexte de progression du dérèglement climatique.*
 - *La reconnaissance de la charge disproportionnée qui pèse sur les populations vulnérables, et l'engagement à défendre les politiques qui leur répondent et les protègent.*
- Pour faire face à la souffrance climatique, la Société Psychologique Australienne (**Australian Psychological Society ; APS, 2020**)²⁶ propose déjà **des stratégies d'intervention comportementales, relationnelles, cognitives et émotionnelles**.

²⁵ *Ibid.*

²⁶ *Ibid.*

- Le *Lancet* a mis en place une collaboration internationale, le ***Lancet Countdown***, pour fournir un ***système de surveillance mondial indépendant dédié au suivi du profil de santé émergent du changement climatique***. Différents éléments ressortent déjà de ces travaux (Watts et coll., 2020)²⁷ :
 - *Considérant l'augmentation prévisible du niveau de détresse émotionnelle dans la population, une réponse urgente est nécessaire de la part des cliniciens, des professionnels de santé publique, des familles, des chercheurs, des éducateurs et des décideurs politiques :*
 - *Les 10 prochaines années sont cruciales pour le monde.*
 - *En reconnaissant que ces émotions sont souvent à l'origine de la motivation des personnes à agir, le deuil et l'anxiété écologiques, bien qu'inconfortables, peuvent représenter le creuset à travers lequel l'humanité doit passer pour engager son énergie à initier les modifications vitales nécessaires.*

LE GIE « TCC & DÉRÈGLEMENT CLIMATIQUE » DE L'AFTCC

En accord avec les valeurs professionnelles que soutient l'association – orientation rigoureuse, scientifique, souci d'évaluer ses propositions, implication dans des démarches novatrices – l'AFTCC, par la création de ce GIE « TCC & Dérèglement climatique », a décidé de s'inscrire dans un mouvement qui s'initie chez les intervenants de la « sphère mondiale psy ».

Dans ce contexte de dérèglement climatique, il apparaît évident que les modèles théoriques et les applications pratiques des approches émotivo-cognitivo-comportementales offrent des éléments et pré-requis propices à une participation dans le mouvement « psy » décrit ci-avant.

A la suite de l'atelier tenu en décembre 2020 lors du dernier congrès de l'association, **ce GIE « TCC & Dérèglement climatique » peut offrir la possibilité de rencontres interactives entre collègues de l'association ayant cette thématique en centre d'intérêt, et qui souhaitent : échanger sur des situations cliniques et thérapeutiques en développement (éco-anxiété en particulier), faire le point et trouver des informations sur le contexte actuel de la recherche (revues de lecture et bibliographie), et participer à l'élaboration de procédures ou programmes TCC spécifiques.**

Cette première information vise à souligner l'originalité de ce GIE au sein de l'AFTCC, la pertinence – l'importance – de la thématique abordée, et l'urgence d'un engagement des membres intéressés au sein de l'association.

Les membres effectivement intéressés par cette démarche peuvent s'inscrire au GIE « TCC & Dérèglement climatique » en adressant leur coordonnées (Prénom, Nom, Courriel) par retour de message ou à l'adresse suivante : giedereglementclimatique@aftcc.org.

Une première rencontre à distance par Zoom sera proposée à la rentrée, courant septembre, en préparation d'une possible séance lors du prochain congrès de l'AFTCC en décembre 2021 à Paris.

Prenant en charge la coordination initiale de ce GIE, je reste bien sûr disponible à tout échange, question, commentaire ou proposition, comme chacune ou chacun pourrait le souhaiter. N'hésitez à utiliser cette nouvelle adresse de messagerie : giedereglementclimatique@aftcc.org !

*Bien cordialement,
Rollon Poinot*

²⁷ *Ibid.*